

Alcoholismo



Para la mayoría de los adultos, el consumo moderado de alcohol no es peligroso. Sin embargo, aproximadamente 17.6 millones de adultos en Estados Unidos son alcohólicos o tienen problemas con el alcohol.

El alcoholismo es una enfermedad con cuatro características principales:

Ansia: una fuerte necesidad de beber

Pérdida de control: incapacidad para dejar de beber una vez que se comenzó

Dependencia física: síntomas de abstinencia, tales como náuseas, sudoración o temblores después de dejar de beber

Tolerancia: la necesidad de beber cantidades de alcohol cada vez mayores para poder sentir el efecto

El alcoholismo conlleva muchos peligros serios. Beber en exceso puede aumentar el riesgo de padecer algunos cánceres. Eso puede causar daños en el hígado, el cerebro y otros órganos. Puede provocar defectos congénitos. Aumenta el riesgo de muerte por accidentes de tránsito y también otras lesiones, así como el riesgo de homicidios y suicidios.



Text is public domain from the MedlinePlus Health Topics Introductions series. This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A Healthy Roads Media project
www.healthyroadsmedia.org